**En el pabellón IFEDI de Ciudad Real**

**Manuel Rayo y tres profesionales hablan en FENAVIN sobre el vino, las bondades cardiovasculares y neurológicas y sus nuevas evidencias**

**Ciudad Real, 08-05-2025.-** El cardiólogo del Hospital General Universitario de Ciudad Real (HGUCR) y presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real, Manuel Rayo, ha sido el encargado dirigir la presentación sobre “El vino, las consecuencias cardiovasculares y neurológicas y sus nuevas evidencias” en la 13ª edición de la Feria Nacional del Vino (FENAVIN), junto a tres eminencias médicas para hablar sobre el vino, las bondades cardiovasculares y neurológicas que tiene el consumo moderado y adecuado de vino y sus nuevas evidencias.

En su cuarta edición como participante, Rayo ha compartido con los asistentes sus conocimientos científicos en un coloquio con tres expertos de la materia: el neurólogo Hospital General Universitario de Ciudad Real, José Manuel Flores, que ha hablado sobre los mecanismos intrínsecos a lo que nosotros percibimos como satisfacción y bienestar tras el consumo de “un buen caldo” tras los procesos neurológicos que se producen; el jefe de Servicio de Cardiología del HGUCR, Ignacio Sánchez, que ha tratado sobre la relación de mortalidad y morbilidad cardiovascular y los efectos que tiene sobre distintos aspectos de carácter cardiovascular el consumo de vino: y como colofón, Miguel Ángel Martínez, Catedrático de Medicina Preventiva en la Universidad de Navarra y profesor adjunto del Departamento de Nutrición de la *Harvard Th Chan School Of Public Health* (USA), que ha sido uno de los artífices de los estudios Prevención con Dieta Mediterránea (PREDIMED), -y el que puso entre otras cosas a la dieta mediterránea como la mejor para favorecer la salud-.

En la ponencia se han expuesto los últimos datos de campo publicados en la European Heart Journal, revista por antonomasia cardiovascular europea, sobre los beneficios que tiene el consumo moderado y adecuado de vino, en la que han cifrado entre 3 y 32 copas de vino al mes de forma repartida, no aguda, y la disminución de la morbimortalidad cardiovascular, siendo por primera vez unos datos que relacionan de forma evidente el vino y la salud cardiovascular. Puesto que, hasta la fecha, había estudios muy pequeños pero nada clarificadores, com este de la Prevención con Dieta Mediterránea (PREDIMED).

En este sentido, el presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real ha calificado este estudio como “relevante” porque pone fin a una de las polémicas, que hasta ahora no se tenía una prueba definitiva.

Finalmente, Manuel Rayo, Embajador del Vino en 2023, se ha mostrado contento de que se hable de salud y vino en FENAVIN una edición más, ya que contribuye a potenciar el uso apropiado y adecuado a la población, evidentemente para todas las personas que puedan consumirlo y que no tengan contraindicaciones formales.